

# Le philanthrope

Centraide  
Richelieu-Yamaska

Vol 1, numéro 3 — Novembre 2009

## Les jeunes ont des rêves... Centraide les concrétise!

« **Les jeunes sont paresseux et égoïstes...** ». Des propos choquants, n'est-ce pas? Ce sont en fait des préjugés qui sont régulièrement véhiculés dans les médias. Mais ces conceptions de la jeunesse sont fausses. Les jeunes ont beaucoup à offrir, il ne suffit que de leur laisser la chance de s'exprimer et de s'investir dans des projets qui leur ressemblent.

C'est avec cette idée en tête et pour prévenir les problèmes causés par la violence, l'exclusion, le vide occupationnel, l'oisiveté, la détresse, la toxicomanie, les gangs de rue et le décrochage chez les jeunes de la région, qu'en 2006, Centraide Richelieu-Yamaska a mis sur pied le **Programme Imagin'Agir**, un fonds spécial visant à soutenir des projets imaginés et réalisés de toutes pièces par des 12-17 ans du territoire Richelieu-Yamaska. « *Le Programme Imagin'agir est vraiment branché sur le désir des jeunes de réaliser des choses concrètes. C'est une occasion sans pareille pour eux de s'affirmer dans des projets qu'ils imaginent et qui leurs tiennent vraiment à cœur.* », affirme Jean-François Pomerleau, directeur de la Maison des jeunes de Farnham.

Depuis la création du Programme, plus de 365 000 \$ ont été investis afin de concrétiser les projets rêvés par les jeunes. Les projets, tous sélectionnés par un comité externe

d'experts, doivent démontrer que ce sont les 12-17 ans qui les ont imaginés et que ce sont eux qui les réaliseront. Évidemment, les jeunes doivent s'entourer d'adultes, mais ce sont eux qui mèneront la barque. « *C'est souhaitable qu'ils travaillent avec des gens de différentes générations afin qu'ils puissent développer et entretenir des relations harmonieuses avec ceux-ci. Ça permet de faire tomber les préjugés qui existent de part et d'autre.* », explique Manon Bouthot, directrice générale de Centraide Richelieu-Yamaska.

Le Programme Imagin'Agir permet aux jeunes d'être les acteurs de leur vie et de leur communauté. « *À travers les projets, les jeunes gagnent en confiance. Nous croyons que de s'investir comme ils le font les amène à repousser les comportements qui mènent directement à l'exclusion et à la*

*pauvreté.* », termine Mme Bouthot.

Date limite pour déposer un projet pour la dernière année du Programme Imagin'Agir : 22 janvier 2010.

Pour obtenir de la documentation concernant le Programme, nous vous invitons à communiquer avec Dominique Racicot: [dominique.racicot@centraider.org](mailto:dominique.racicot@centraider.org).



Une terrasse dessinée et construite par des jeunes dans le cadre d'un projet Imagin'Agir.

### Grâce à Imagin'Agir, les jeunes ont notamment...

- ... créé des ateliers culinaires où ils ont appris à cuisiner des repas santé et à pratiquer une consommation responsable.
- ... dessiné et construit une terrasse, des « skateparks », un cabanon, des bacs à compostage.
- ... mis sur pied des troupes de théâtre, des événements musicaux et un journal.
- ... développé des ateliers de zoothérapie, de photographie et d'espagnol.
- ... tout fait pour se trouver des projets qui leur tenaient à cœur!

**Imagin'Agir, c'est un tremplin vers une jeunesse active et pleine d'aspirations.**

### Un dernier blitz avant la fin de la campagne Centraide



Bien que la Soirée de clôture de la campagne Centraide arrive à grands pas (le 9 décembre prochain), il n'est pas trop tard pour faire preuve de solidarité envers les 83 organismes et projets communautaires soutenus par Centraide. À ce jour, 65 % de l'objectif de 2 100 000 \$ a été atteint.

Ce n'est pas le montant, mais le geste posé qui est important. Alors, soyons généreux!

Don en ligne : [www.richelieuyamaska.centraide.ca](http://www.richelieuyamaska.centraide.ca)

### Tout feu, tout flamme!

La flamme olympique sera de passage à Sorel-Tracy le **7 décembre prochain**. Un des précieux collaborateurs de Centraide, Raymond Côté, aura le privilège de la porter sur une distance de 300 mètres. C'est un rendez-vous au Carré Royal de Sorel-Tracy.



# LA TOURNÉE DES ORGANISMES PARTENAIRES DE CENTRAIDE RICHELIEU-YAMASKA

## Oui, un homme ça pleure aussi...

*Il était là devant elle, les yeux remplis de fureur, le visage crispé, la main prête à la frapper quand soudain... il a craqué. Il a pleuré. Pleuré la honte d'avoir presque frappé sa fille, pleuré le stress vécu ces dernières semaines, pleuré ses émotions refoulées depuis 40 ans, pleuré la colère qui l'habitait. Puis il comprit que le moment était venu pour lui de s'aimer suffisamment pour s'aider. C'est à ce moment que l'organisme L'Entraide pour Hommes Vallée-du-Richelieu est entré en jeu.*

L'Entraide pour Hommes est un organisme situé à Belœil qui vient en aide à deux types de clients : des hommes aux comportements violents et des hommes en détresse psychologique. Pas naturel pour l'homme à qui on a appris à taire ses problèmes, à être courageux et indépendant de demander de l'aide... Pourtant, plusieurs hommes cultivent le désir de s'améliorer. En 2008-2009, ce sont plus de 200 hommes qui ont fait appel à l'organisme pour obtenir de l'aide. Des hommes de toutes les classes sociales, de tous les âges (18 ans et plus), de tous les niveaux de scolarité. Bien qu'ils aient tous une his-

toire de vie qui leur est propre, une chose rallie ces hommes : ils veulent changer.

L'Entraide pour Hommes offre trois types de services à sa clientèle : un groupe d'entraide pour les hommes vivant une situation difficile comme un deuil, une rupture, une perte d'emploi, une difficulté à prendre sa place dans une famille nouvellement recomposée, etc. Ce groupe permet aux hommes de briser leur isolement en rencontrant d'autres hommes qui vivent des situations similaires à la leur et de partager avec eux. L'organisme offre également des rencontres individuelles d'orientation qui permettent aux hommes de mieux cerner leurs besoins et de désamorcer la crise qu'ils vivent. Un groupe d'intervention de 20 semaines en violence conjugale et familiale pour les hommes ayant des comportements violents (violence verbale, physique, psychologique, etc.) et surtout, pour des hommes motivés à transformer ces comportements compte également parmi les services dispensés par l'organisme.

Et bon signe pour l'organisme, les hommes

demandent de l'aide plus tôt dans leur vie. « Bon signe? » direz-vous. Oui, bon signe. S'ils demandent de l'aide à un plus jeune âge, c'est qu'ils ont compris que de sacrer ou de crier après les gens, c'était inacceptable. Ou encore, que le surhomme est un mythe, qu'il n'existe pas. Et qu'au lieu de s'isoler et d'avoir les idées noires quand ça ne va pas, il faut en parler.

### L'égalité hommes et femmes

Bien que la clientèle soit exclusivement masculine, L'Entraide pour Hommes est loin d'être un organisme pro-homme. Il s'agit plutôt d'un organisme qui prône l'égalité entre les hommes et les femmes. À preuve, tous les ateliers de groupe sont présentés par un tandem d'intervenants mixte (homme/femme), de façon à promouvoir des relations égalitaires et un modèle de communication et de partage du leadership qui est équitable et respectueux. Parce que la société, c'est aussi la cohabitation et le partage du pouvoir entre des hommes et des femmes. Assurément, l'organisme est voué à l'amélioration de notre collectivité.

[www.ehvr.org](http://www.ehvr.org)

## Les jeunes qui y entrent s'en sortent!

Ils sont âgés entre 12 et 17 ans et vivent des difficultés qui les empêchent d'avancer. Avant de trop s'enfoncer, ils ont décidé de reprendre le pouvoir sur leur vie : entreprendre un séjour à l'**Auberge du cœur Le Baluchon**.

« Certains vivent des problèmes familiaux, du rejet, de la détresse psychologique, un manque d'estime, de la dépendance affective. Ils peuvent aussi avoir des problèmes de comportement, de violence, de décrochage scolaire. À cela s'ajoutent parfois des problèmes de consommation. D'ailleurs, nous sommes inquiets de voir à quel point les jeunes d'aujourd'hui sont médicamenteux. Il est fréquent de voir des jeunes de 13-14 ans sur les antidépresseurs », témoigne Suzanne Demers, directrice de l'organisme. Et ne vous méprenez pas, ces jeunes n'habitent pas un quartier défavorisé de Montréal, ils vivent près de vous à Saint-Hyacinthe, à Acton Vale, à Sorel, à Granby ou à Mont-Saint-Hilaire. Ces jeunes, vous les côtoyez, même dans les quartiers les plus cossus.

L'Auberge du cœur Le Baluchon est une maison d'hébergement communautaire qui offre des séjours variant d'une journée à trente jours (avec possibilité d'un mois de plus si le besoin y est). Ces séjours permettent aux jeunes d'analyser leur

situation, et à l'aide d'intervenants, d'identifier leurs objectifs et les moyens à prendre pour les atteindre. « Nous intervenons d'abord sur la prise de conscience du jeune face aux problèmes qu'il vit. Nous amenons le jeune à trouver des moyens concrets afin qu'il arrive lui-même à faire les choix et les démarches nécessaires pour atteindre ses propres objectifs. Pour ce faire, la participation et l'implication de l'entourage du jeune sont essentielles. Les parents doivent s'engager à participer à cette démarche. À travers diverses interventions, nous voulons favoriser l'intégration sociale des jeunes qui n'arrivent plus à trouver une place dans la société. », renchérit Mme Demers.

Les jeunes qui font ces démarches au Baluchon doivent au préalable s'engager à respecter un code de vie aux règles imposantes, le tout afin de développer leur autonomie, d'acquérir de meilleures habiletés à vivre en groupe, d'encourager les jeunes à se responsabiliser et à occuper leur temps de façon constructive. Parmi les règles, notons l'interdiction de consommer alcool et drogue, l'obligation de participer aux tâches reliées aux repas et au ménage, l'implication active lors des rencontres de groupes, individuelles et familiales, le respect de l'horaire

et les heures de sortie. Celui qui ne respecte pas les règles se voit imposer une conséquence ou encore, une expulsion, dépendamment de la nature du non-respect. Comme la liste d'attente est longue, l'organisme doit s'assurer de l'importance de la démarche entreprise par ces jeunes et l'adhésion au code de vie est un moyen de valider le sérieux avec lequel ils s'engagent.

En plus de ces activités, Le Baluchon offre 15 places en appartements de transition via le programme Bail-Bye. Les 16-23 ans admissibles peuvent y acquérir de l'autonomie et stimuler leur réussite scolaire et/ou leur intégration à l'emploi, le tout dans une optique de prévention de l'itinérance et de lutte à la pauvreté. Un bon coup de pouce dans l'amélioration de leurs conditions de vie. [www.maisonlebaluchon.org](http://www.maisonlebaluchon.org)

### Centraide Richelieu-Yamaska

320, av. de la Concorde Nord  
Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 4N7  
Téléphone: 450 773-6679

**Donnez à Centraide.  
Plus que jamais.**